

倉掛新聞

〈発行所〉 倉掛自治連合会
井原市井原町倉掛一丁目
井原市長倉橋一郎

〈編集〉 倉掛自治連合会
倉掛自治連合会
倉掛少年団
倉掛消防分団

三日泊一き多き思い

倉掛少年団キャンプ

倉掛少年団と同育成会が七月二十三日～二十四日、美星町星の郷ふれあいセンターでサマーカーニブを実施し、関係者三十五人が参加した。

火起こしや藍染め体験

一行は二十三日午前九時過ぎに郷社を出発し、矢掛の水車の里フルツトピアを訪れ、手打ちうどんを体験。指導員から全体の流れを教わってうどん作りに挑



カレー調理を前に行われた「火起こし」作業。星の郷ふれあいセンター

戦。団員らは予想以上の出来栄に「おいしい」と笑顔で舌鼓を打った。

踊乱会42人参加

井原市夏まつり

夏を彩る井原市夏まつりが八月六日、井原駅前通りを会場に開かれ、総踊りに地域や企業などから二十一人団体が参加した。

おちやんなど、仮装にも趣向を凝らして見物客の注目を集めた。



午後四時三十分から夕食の準備に取り掛かる。今年のは井原市文化財センター。

午後一時にフルツトピアを出発、約三十分で星の郷ふれあいセンターに到着した。挨拶を済ませ、5張りのテント設置も手際良く完了。その場で藍染め体験の事前講習を受けた。

小川選手ら活躍

新体操で井高優勝

新青森県総合運動公園アリーナで行われた全国高校総体の男子新体操団体が八月一日、井原高校が五年ぶり三度目の優勝を飾った。

功。「やったー!」「すごい」と盛り上がった。団員らはその火を使って班ごとのカレー調理に熱い汗を流し、その甲斐があつてどの班もおいしいカレーが出来上がった。

就寝前には元高校の教室を使って肝試しが行われ、団員らは怖さと面白さを同時に味わった。

九重山&阿蘇火口登山最終募集
倉掛山岳同好会
倉掛山岳同好会が九重山&阿蘇火口登山ツアーの最終募集をしている。



「世話人の川相勝さんは「まちの活性化や賑わいの創出に役立てれば嬉しい」と話していた。

「語らいも有意義」

倉掛パソコン教室

二月中旬に始まった倉掛パソコン教室は、女性十三人が土日を利用して受講している。

当初は電源の入れ方から学ぶ初級コース(二か月)の予定だったが、回を重ねるごとに知識は高まり、簡単な資料から募集チラシ、旅行企画書、暑中見舞いの作成等に取り組み、これらを次々とクリア。七月八月には中級メール送信ができるまでになった。

サロンで学習

健康講座に高い関心



笑いと健康体操を楽しむサロンあすはの集会在七月二十七日、つどえに二十一人を集めて開かれた。この日の講師は猪原たふ子氏(地域包括支援センター)と大谷美和氏(保健師)。

大谷講師は笑うことによる健康づくりについて、

- ①免疫力・自然治癒力が高まる
- ②ストレス解消や緊張を緩和しリラックスさせる
- ③脳を活性化させ、ひらめきを与える
- ④人間関係が円滑になり、相手に安心感を与える

認知症予防ノウハウ学ぶ



次いで猪原講師は基本的な両手の上げ下げ、足首の曲げ伸ばし、片足上げ、膝のばし(左右)、おしり歩きなどを指導した。

講座の要旨は次のとおり。

- ①頭を使う趣味を持つ
- ②人と接する機会を増やす
- ③適度な運動で頭を活性化
- ④野菜や魚を多くとる
- ⑤グループで行う簡単療法

岡田氏はこれらを積極的に取り入れることなどが、認知症予防に有効であると解説した。

少年団キャンプの思い出集

■キャンプで楽しかったことは、二日目の中世夢が原でやった「あい染体験」と「田舎汁作り」です。「あい染体験」では、あいの葉で作った汁はとてくさかったけど、くさい汁につけてきれいに水で流したら、とてもきれいなものになりました。うれしかったです。(6年 掛橋伊織)

■キャンプで悪い点は、他の人が11時ぐらいになってもテントの外で遊んでいたりして、あまりねれなかったことです。でも、カレーで野菜を型でくりぬいたりして楽しかったです。あと、あいぞめでいろんな模様になっていたのですごかったです。今回のキャンプで、いろんな体験が出来て、良かったです。(6年 佐藤春菜)

■最後の少年団キャンプで思い出は二つあります。一つ目は火おこしです。ほくは学校のクラブでやったことがあるから、大丈夫だと思っていたけど、やってみるとなかなか火は

つきませんでした。火がついたときは、すごくうれしかったです。(6年 西村荘太郎)



■いなかじる(二日目)がとてもおもしろくて、カンドーしました。ゲストとして、また来年もよんでくれるといいなと思っています。いくせいの会のみなさん、ありがとう!(6年 的場鈴歌)

■カレー作りでは、男子は飯ごうすい飯やおこしをしたりしました。火おこしはとも手がつかれたけど、火がついたときはとてもうれしかったです。(6年 村上至穂)

■一番楽しかったことは、夜にウソ(カードゲーム)をしたことです。夜おそくまで起きていたのでおこられてしまったけど、楽しかったです。(6年 吉岡将庸)

■きもだめしのしかけは、あまりこわくはなかったけど、本当にいろいろのかと思ったのでよかったです。二十四日はあいぞめをしました。でも、くさくて死ぬかと思いました。(5年 植本友里花)

■今年のキャンプは美星町の星の郷ふれあいセンターでした。キャンプの一番初めの体験はうどん作りでした。こねたりするのはたいへんだっただけど、おいしかったです。(5年 川相玲奈)

■火をおこしカレーを作って食べて、順位はきまらずにきもだめしに入りました。すごくよかったし、おもしろかったです。テントで少し夜遊びをし10分10分にねました。(5年 倉橋未玖)



■キャンプで一番楽しかったのは、カレー作りときもだめしです。カレー作りは、たまねぎを切るときと野菜をいためるときが楽しかったです。カレーはおいしいのが出来たの

でよかったです。(5年 黒崎ふたば)

■火おこしで火をおこして、お米をときました。お米を二合はらまく失敗をしてしまったけど、ごはんはおいしかったです。夕食のカレーはとてもおいしかったです。(5年 山元雄翔)

■キャンプでいちばん楽しかったのは、きもだめしです。犬が出てきたり、仮面があったり、ナマクビもありました。楽しかったけど、とてもこわかったです。(5年 吉岡弥沙)

■みんなできもだめしをしました。変な犬が出てきて、みんなでたたきました。それが楽しかったです。ほんごうすいさんのために火をおこしたのはかたんでした。それでたいごはんはともおいしかったです。来年もいきたいです。(4年 江草たくみ)

倉掛ほっと情報



倉掛の有志が井原駅前通りの街路灯へペチュニアなど様々な花の鉢を吊るし、行き交う人々の目を楽しませています。

- 倉掛ソフトボール同好会(井原町リーグ戦)
 - 6月26日 倉掛 11-5 岩野
 - 〃 倉掛 22-2 VIP
 - 7月10日 倉掛 8-7 夏目
 - 〃 倉掛 5-7 新町
- 岡山県中学校総体・陸上競技(7/22)
 - 2年男子1500m決勝
 - ⑦山岡友紀(井原中2) 4分31秒72

■おみそするつくり。ぼくたちは火をおこすばかり。とてもあつくてたいへんでした! かんせいしたみそしるをのんだら、とてもおいしかったです。それからちよつとあそんだ。とてもたのしかったです。(4年 熊谷祥舞)

■火起こしをした時は、わたしたち(川相れなさんとわたし)が一番早く火を起こせました。5分以内ですんだと思います。「もう一回やってみる?」とやりましたが、なぜかやれませんでした。少しくやしかったです。(4年 田中千遥)

■このキャンプでいろいろしたけど、一番楽しかったのはカレー作りです。火があつかったけど、がんばって作ったカレーはおいしかったです。来年も楽しみたいです。(4年 西村綾乃)

■キャンプの思い出は、みんなでカレーをつくったことです。とくに火おこしが一番むずかしかったです。火がついてうれしかったです。(4年 濱田明歩)

■少年だんのキャンプで一番の思い出に残るのは火起こしです。はるなさんと息を合わせて一生けん命がんばりました。がんばったら火がついたので、とてもうれしかったです。(4年 渡辺碧依)

- ◆ 行事予定 ◆
- 8/28 井原町ソフトボールリーグ戦
 - 倉掛一猪清 9:00~
 - 倉掛一中町 10:00~
- 9/4 消防団第3部試運転日
- 9/10 資源の日 古紙・古着類回収
- 9/11 井原町敬老会(サンサン交流館)
- 9/11 井原中学校体育大会
- 9/17 自治連合会防犯パトロール
- 9/17~19 倉掛山岳同好会 九重山&阿蘇火口登山
- 9/25 サロンあすは・交流会 ◎北山ひまわり会演芸(つどえ~る)
- 10/2 井原市民体育祭
- 10/16 少年団・公園&堤清掃奉仕
- 10/23 井原町鬼まつり
- 11/6 岡山県高校駅伝競走大会
- 11/6 倉掛少年団秋季資源回収
- 11/9~11 倉掛少年団夜警活動