

おめでとう100歳

倉掛17組の山岡許恵さん

1923年(大正12年)生まれの山岡許恵

(もとえ)さん＝倉掛17組＝が7月1日、

めでたく満100歳の誕生日を迎えた。



大舌市長も長寿祝う

許恵さんは岩倉町出身。倉掛の山岡家へ嫁ぎ、夫の正道さんが経営する縫製工場を手伝いながら二男一女を育てた。

7月3日、同居している長男淳志さん宅で百寿を祝った。午前11時には大舌町井原市長も駆けつけ許恵さんへ敬老祝金を贈呈し、普段の生活やデイサービス、好物などについて談笑。「食べ物好き嫌いはありません」と話す許恵さんの元気に大舌市長もビックリ。

倉掛新聞

〈発行所〉

倉掛自治連合会

井原市井原町倉掛

会長／佐能敏政

〈編集〉

倉掛自治連合会

倉掛少年団育成会

消防井原分団第3部

井原公民館長に山岡氏

井原公民館の役員人事で令和5年度より倉掛7組の山岡弘幸氏(70)が倉掛地区初の井原公民館長に就任した。

山岡館長は昭和50年に



井原市役所へ入職。建設経済部などを経て平成22年に水道部長。同25年退職。井原分団長は2年間歴任。平成26年から令和4年度末まで井原町まちづくりの会の会長を務めた。

山岡館長は「身に余る重責に恐縮しております。公民館の運営には地域の皆さまのお力添えが欠かせません。よろしく願いいたします」と広く協力を求めている。

市出前講座

「フレイル」を学習

サロンあすは交流会

「ございます」とお礼を述べ、親戚縁者や報道関係者に囲まれ和やかなひと時を過ごした。天気の良い日は自宅の庭先を散歩するなど健康的な日々を送っており「今日があるのはお世話に

なっている皆さまや家族のおかげ。有り難いことです」とそれぞれに感謝していた。全国各地のミュージックイベントで「歌のおねえさん」として活躍した山岡ゆ

サロンあすはがつどえ〜るで7月7日、ふれあい交流会を開き関係者20人が参加した。

午前10時30分に開会。森典子会長が「きょうは井原市の出前講座です。皆さまの健康状態を維持していくにはどのようなことに気をつければよいのかといったことを理学療法士の池田慎太郎先生に

サロンのあすはがつどえ〜るで7月7日、ふれあい交流会を開き関係者20人が参加した。



この日の講師は池田慎太郎氏

倉掛山岳同好会

駒の尾山登山を計画

倉掛山岳同好会では、県内で2番目に高い駒の尾山登山(1281m)を計画しました。奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

日程：9月17日(日)

つどえ〜る(5:30)→笠岡IC→吉備SA→作用JCT→駒の尾山登山口(8:30)→駒の尾山山頂(30分休憩)→駒の尾山登山口(11:40)→湯ートピア黄金泉(入浴12:20)→西栗倉IC→美作IC→西の屋美作店(昼食13:50~14:50)→岡山ワイナリー(見学15:30~16:00)→山陽IC→笠岡IC→つどえ〜る(17:30)

会費：一人11,500円

※全国旅行支援利用金額

申込：つどえ〜るに申込書あり

(定員になり次第締切)

090-2005-5265(山本)

0866-62-9090(つどえ〜る)

その他：天候等で変更中止の場合があります

うござんは許恵さんの孫にあたる。7月10日現在、井原市における百歳以上のお年寄りには69人(男性7人・女性62人)。

調。有酸素運動と筋力トレーニングをバランスよく行い「ややきつい程度がよい」とした。正しいウォーキングは①7m位前を見ながら②腕を曲げて大きく振り③歩幅を広げ④背中を伸ばすのがよい、と指摘し森会長が前に出てお手本を示した。

認知症や動脈硬化 要介護の原因に

池田氏は介護が必要になる原因として、認知症と動脈硬化の比率が高いことに触れ、高血圧などにも注意してほしいと呼び掛けた。最後に座ったままできる健康体操を全員で行い、この日の講座を終了した。

真備美しい森で一泊

倉掛少年団 2年ぶりキャンプ実施



テントサイトに咲くアジサイをバックにパチリ

倉掛少年団キャンプが夏休み前の7月15日、16日、真備美しい森で行われ、団員ら30人が参加した。

昨年はコロナウィルスで急ぎや中止。今回は2年ぶりの実施とあって皆の表情にも明るさがいっぱい。

つどえの駐車場へ集合した一行は午後1時過ぎにバスと自家用車で真備町へ向けて出発。急坂、急カーブ、細い山道を抜け、約50分で現地へ到着した。

管理棟前で花本啓史育成会長は「水分補給を忘れずに2日間のキャンプを安全に楽しませよう」などと、事前に熱中症への注意を呼び掛けた。



飯ごうに入れる米の分量を説明する高橋宏真育成会長



1チーム13人の伝言ゲームだったが花本チーム・山岡チームとも内容は正確に伝わった＝7/15 21:13

休憩後、全員でテントの設営に入った。初めて少年

団キャンプを体験する4・5年生にとっては戸惑いや不安の表情も…。それでも皆の動きは活発。頑張っ

た。約1時間でテント計4張りのキャンプサイトを完成させた。その後集合写真を撮った。

上々のカレー味



カレーは豪華に3種類

午後4時過ぎから夕食のカレーづくり。薪を燃やしての飯ごう炊飯は少々コツがいることから育成会長が指導。学年班ごとのカレー調理では、野菜の切り方や肉を入れるタイミングを教わりながら、約1時間ほどの煮炊きで出来上がった。

テント脇に広げたシートに座り、全員そろって「いただきます」。自分たちで作った特別美味しいカレー味を確かめた。

夜のお楽しみは育成会の

倉掛ほっと情報

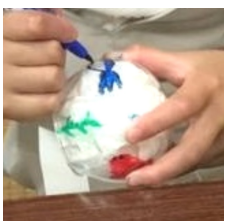
■倉掛少年団主催ラジオ体操



倉掛少年団主催のラジオ体操が7月23日、郷社足次山神社境内で始まり、初日は地元住民らを含む約50人が参加した。

期間：7月23日(日)～8月5日(土)
時刻：6:30～ 場所：郷社足次山神社境内

遠藤晶大会計がエールマスターを務めるキャンプファイヤー。6年生4人が持つトーチで、薪に点火すると、炎は空高く舞い上がり雰囲気も最高潮。少年団と育成会が一体となったボール運び・輪くぐりなどのゲームは、花本瑛里団長チームと山岡咲輝副団長チームが大接戦を演じ皆大笑い。こう



して愉快な一日目を終えた。

翌朝は午前6時起床。ラジオ体操、朝食、片付けを済ませ、そろって美しい森ビクターセンターへ。用意されたガラスの風鈴へ油性ペンを使って個性豊かな絵付け「写真右」を体験し、今年のキャンプの全日程を終え正午ごろ井原へ戻った。

◆行事予定◆

- 8/6 井原分団第3部試運転日
- 8/6 郷社一斉清掃 8:00～10:00
- 8/6 井原まつり☆まんてん2023 駅前広場&駅前通り線 16:00～21:00
- 8/14 井原町盆踊り大会 19:00～21:00 井原公民館
- 8/19 倉掛自治連合会 役員会&防犯パトロール
- 8/20 井原町ソフトボールリーグ戦 7:30～ 陸上競技場
- 8/20 櫛の杜・杜の市 9:00～11:00 門田町
- 9/3 倉掛地区敬老会 10:00～ つどえ
- 9/16 倉掛自治連合会 役員会&防犯パトロール
- 9/17 倉掛山岳同好会 ※駒の尾山登山(西栗倉村)

※つどえ～カフェは毎週水曜日12:30～15:00
※つどえ～朝市はコロナ禍のため休止中

