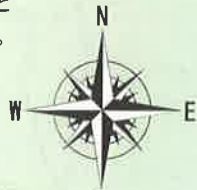
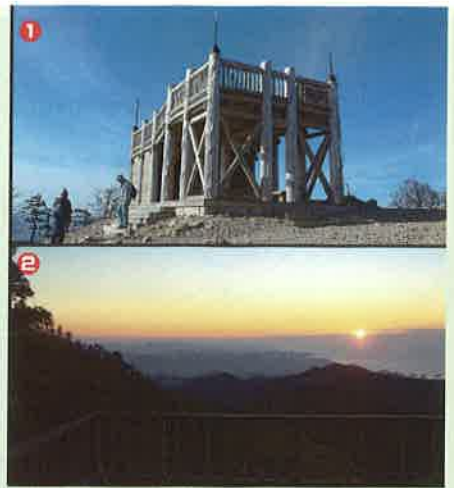


吉野熊野国立公園  
日本百名山「大台ヶ原」

雄大な大自然が広範囲に残る名山でお勧めのコースは東大台。大展望と多くの花木が四季を彩ります。春のシャクナゲ、初夏のシロヤシオ、夏は深緑と涼、秋の紅葉、晩秋の霧水等々、訪れる方を楽しませてくれます。西大台はブナを主体とする貴重な大原生林で沢、湿地帯、コケ、野鳥のさえずりも良く聞こえ、自然美と出会えるコースですが、迷いやすいので十分な注意が必要です。

見所は、東大台コースの日出ヶ岳、大蛇峠で、日出ヶ岳からは360°の大パノラマと眼下には熊野灘を望むことができ、澄み切った早朝運が良ければ富士山や御嶽山まで遠望する事ができます。大蛇峠は先端に立てば足下から800mの断崖絶壁でスリルを味わうと共に、世界遺産大峯奥駈道(大峯山脈)の山々を見渡す事ができます。

※注 西大台は貴重な自然が残る山として、平成19年9月より日本初の「利用調整地区」となり、入山される場合は事前の手続きが必要です。  
※詳しくは(上北山村商工会 TEL07468-3-0070)



大杉谷方面へは約14.1km  
日出ヶ岳→大杉谷登山口バス停…約9～11時間  
大杉谷登山口バス停→日出ヶ岳…約10～12時間  
詳細は大杉谷登山センター ☎0598-78-3338



■西大台周遊コース 中級以上おすすめ  
(利用調整地区、約9km、所要時間:5時間)

西大台の登山は、迷いやすいので一人での山行は避け、現地を熟知した人と一緒に訪れて下さい。  
広大な太平洋型ブナの大原生林の中を縫うように歩くコースで、神秘的なムードが味わえます。バイケイソウやカワチブシ、ヤマシャクヤクなどの草花が目を楽しませてくれます。このコースは、沢渡りが多いので、増水時には十分注意が必要です。  
(小処温泉へは、駐車場から約7時間)

■東大台周遊コース 初級以上おすすめ  
(約9km、所要時間:約4時間)

大台ヶ原は大きく分けて、東大台・西大台に分けられます。  
東大台には展望の良い大台ヶ原の最高峰「日出ヶ岳」、スリル満点の「大蛇峠」、「正木ヶ原」、「牛石ヶ原」など見所の多いコースです。登山道には案内板や動植物の解説板が設置され随所に楽しめます。コース道も整備され歩きやすく一般向けのコース設定です。大自然のウォークをゆっくり楽しむ事ができます。



大台ヶ原一帯は吉野熊野国立公園の特別保護地区に指定されています。美しい自然を守るために利用ルールを守って下さい。