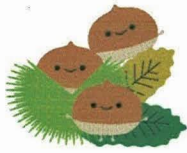


令和6年10月吉日

地区の皆様へ



サロン あすは

会長 森 典子

ふれあい交流会のご案内

仲秋のみぎり、地区の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、10月のふれあい交流会は、「健康介護予防の笑顔の体操とギターとともに歌おう」と題して、身体や口を動かすように計画をしています。

皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加下さいますようご案内申し上げます。

日 時：10月18日（金） 10時30分～11時45分

（ボランティアの皆様は、10時迄に集合願います）

場 所：つどえ～る

内 容：猪原たゑ子先生ご夫婦

会 費：無 料



*当日は午前9時30分より恒例の「いきいき元気百歳体操」が行われますので、体操で体をほぐしませんか。